

La recherche interventionnelle en psycho-oncologie : Des données probantes aux pratiques cliniques

Conférence invitée



Pre Jeannie Shoveller
Dalhousie University (Canada)

Opportunités de recherche interventionnelle en psycho-oncologie : un avenir qui tient compte de la transformation numérique

Les interventions psychosociales peuvent améliorer les effets des traitements et la qualité de vie des personnes atteintes d'un cancer. Les études ont démontré que les interventions psychosociales auprès des patients atteints de cancer (et de leur famille) pouvaient réduire les symptômes dépressifs et anxieux ainsi qu'offrir un soutien aux patients les aidant à mettre en œuvre les recommandations thérapeutiques et à identifier des stratégies leur permettant de mieux tolérer les effets secondaires des traitements anti-cancéreux.

Selon l'association canadienne d'oncologie psychosociale (CAPO), 15% des patients atteints de cancer auraient besoin de soins psychiatriques et 45% pourraient bénéficier d'autres interventions psychosociales en oncologie. Cependant, la stigmatisation, la méconnaissance des services et les difficultés de diagnostic des troubles de santé mentale créent des obstacles à l'accès à des soins psychosociaux en oncologie qui soient efficaces et fondés sur des données probantes.

La transformation numérique dans le domaine de la santé et au sein de la société offre de nouveaux moyens de surmonter certains de ces obstacles. Cette présentation abordera divers exemples d'opportunités – et de défis – qui font jour en oncologie psychosociale du fait de la transformation numérique, notamment à travers l'utilisation de soins virtuels ainsi que le recours à des interventions d'oncologie psychosociale intégrant l'intelligence artificielle.

En partenariat avec :

Invited speaker

Intervention research opportunities in psycho-oncology: A future that includes digital transformation

Psychosocial interventions can improve treatment outcomes and quality of life for people with cancer. Research has demonstrated that psychosocial interventions with cancer patients (and their families) can reduce depression and anxiety and provide support to patients that helps them implement treatment recommendations and identify strategies to better tolerate side effects to cancer treatments.

The Canadian Association of Psychosocial Oncology estimates that 15% of cancer patients require psychiatric services and 45% could benefit from other psychosocial oncology interventions. However, stigma, lack of awareness of services, and difficulties diagnosing mental health conditions create barriers to accessing effective, evidence-informed psychosocial oncology care.

The digital transformation within health care and across society offers new ways to overcome some of these barriers. This presentation will describe examples of the opportunities (and challenges) arising in psychosocial oncology as a result of digital transformation, including the use of virtual care as well as the use of psychosocial oncology interventions that are informed by Artificial Intelligence.